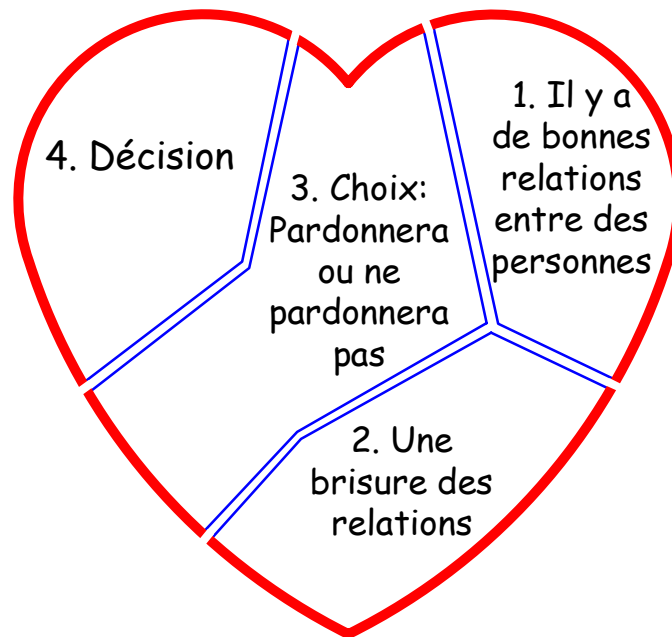
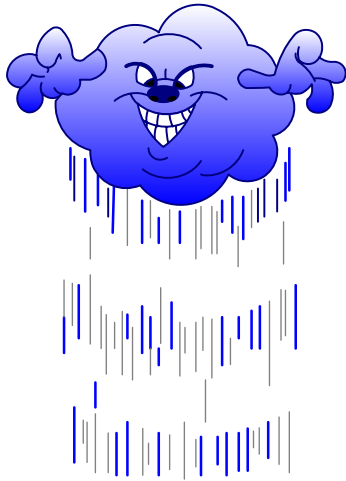


# J'apprend à pardonner

## Les éclats de la brisure



## Réactions et conséquences

### **Je refuse de pardonner:**

je ferme complètement la porte à toute explication.

Conséquence: malaise entre les personnes concernées et la situation n'est pas changée.

### **J'hésite à pardonner:**

je réfléchis, je laisse passer le temps.

Conséquence: retard dans le règlement de la situation et le malaise persiste entre les personnes concernées.

### **Je décide de pardonner:**

je fais les premiers pas et j'essaie de régler le conflit de façon positive.

Conséquence: harmonie avec soi-même et règlement possible de la situation.