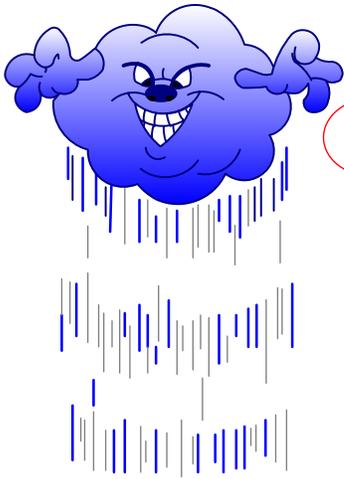


J'apprend à persévérer

Le puzzle des obstacles

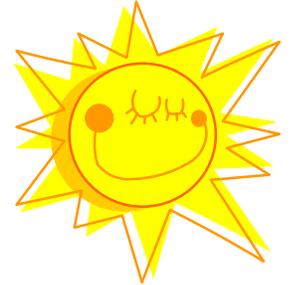


1. J'ai des projets à réaliser

2. Je rencontre parfois des obstacles

3. J'ai un choix à faire

4. Je prends une décision



Mes attitudes face aux obstacles

Quand je réagis bien, j'ai des attitudes positives

Être réaliste c'est...

être conscient de ce qui se passe.

Être optimiste c'est...

prendre la vie du bon côté.

Rechercher de l'aide c'est...

se confier et demander des avis.

Se soumettre c'est...

accepter les meilleurs points de vue.

Persévérer c'est...

prendre les moyens qui assurent la réussite.

Quand je réagis mal, j'ai des attitudes négatives

Se décourager c'est...

perdre confiance et se laisser abattre.

Être pessimiste c'est...

uniquement tenir compte des mauvais aspects.

Se replier sur soi c'est...

garder ses problèmes pour soi.

Se révolter c'est...

poser des gestes irréfléchis.

S'évader c'est...

fuir la réalité.