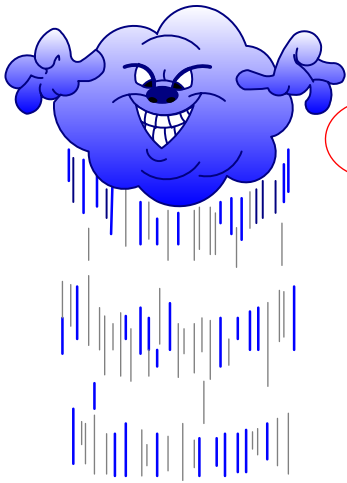


# J'apprend à persévérer

## Le puzzle des obstacles



1. J'ai des projets à réaliser

2. Je rencontre parfois des obstacles

3. J'ai un choix à faire

4. Je prends une décision



## Mes attitudes face aux obstacles

**Quand je réagis bien, j'ai des attitudes positives**

**Être réaliste c'est...**

être conscient de ce qui se passe.

**Être optimiste c'est...**

prendre la vie du bon côté.

**Rechercher de l'aide c'est...**

se confier et demander des avis.

**Se soumettre c'est...**

accepter les meilleurs points de vue.

**Persévérer c'est...**

prendre les moyens qui assurent la réussite.

**Quand je réagis mal, j'ai des attitudes négatives**

**Se décourager c'est...**

perdre confiance et se laisser abattre.

**Être pessimiste c'est...**

uniquement tenir compte des mauvais aspects.

**Se replier sur soi c'est...**

garder ses problèmes pour soi.

**Se révolter c'est...**

poser des gestes irréfléchis.

**S'évader c'est...**

fuir la réalité.